

## **Filter: Ora et labora, Schnuppertage, ohne Jahresmotto**

### **Ora et labora**

Der Rhythmus von „bete und arbeite“, seit alters erprobt, lässt eine gute Ausgewogenheit erfahren, integriert Körper und Geist.

Gebetszeiten strukturieren den Tag. Der Vormittag dient der Arbeit in unserem 'Klostergarten' oder in der Küche. Der Nachmittag ist frei zur persönlichen Gestaltung. Eine Singrunde vor dem Nachessen führt wieder zusammen. Ein Abendgespräch rundet den Tag ab.

Alle Angebote im Ritiro Terra Vecchia unter [www.ritiro.ch](http://www.ritiro.ch)

### **Organisatorisches**

Die Woche beginnt mit dem Mittagessen am Ostermontag, Anreise schon am Ostersonntagabend möglich.

Die Kosten betragen je nach Budget pro Nacht 10 – 40.- Fr. plus 10.- für's Essen.

Kontakt und Anmeldung: Josef Moser,  
Militärstrasse 47  
6003 Luzern Tel. 041 240 34 06  
Email: [jos.mos@bluewin.ch](mailto:jos.mos@bluewin.ch)

Detailinformationen folgen nach der Anmeldung

### **Anmeldung**

per Talon oder Mail bis spätestens 12. März 2027

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon:

Email:

Ich esse vegetarisch:



Begleitung durch die Woche:  
Daniel Ammann, Christine Gleicher,  
und Josef Moser

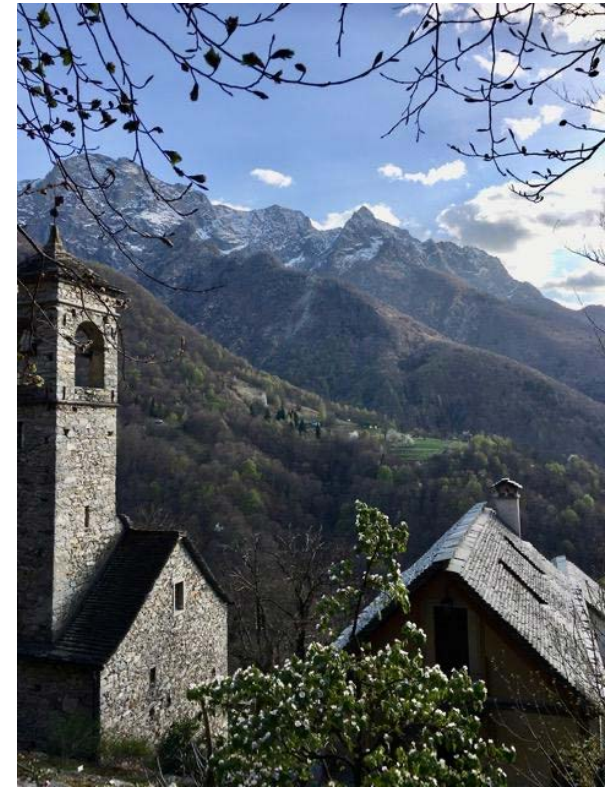
### **Terra Vecchia**

Terra Vecchia liegt im Centovalli zwischen Rasa und Bordei. Das kleine Dorf, umgeben von ausgedehnten steilen Wäldern war seit anfang des letzten Jahrhunderts ausgestorben. Nun ist ein schöner Teil wieder aufgebaut. Der Ort ist nur zu Fuss über einen Wanderweg ab Rasa erreichbar. Da aber diesen Frühling die Seilbahn wegen Neubau ausser Betrieb ist, führt der Weg über Bordei nach Terra Vecchia. Etwas abseits des Dorfes, liegt eine schlichte, einladende Kirche, ein wohlthuender Ort des Gegenwärtigseins. Sie dient seit einigen Jahren Einzelpersonen und kleinen Gemeinschaften als Oase der Stille, des Rückzugs und des Gebetes.

Das neu errichtete Gemeinschaftshaus ermöglicht Einzelnen und Gruppen, sich zu Zeiten der Stille und der Besinnung zurückzuziehen.



**ora et labora**



## **Osterwoche in Terra Vecchia**

**28.März – 4. April 2027**